

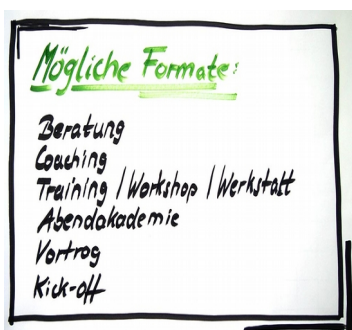
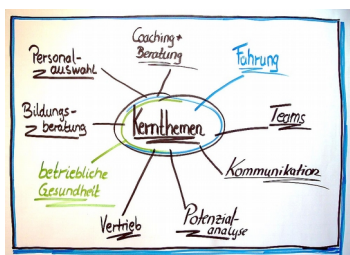


Themen-Profil | HRPlan | Anja Leuchtmann



Coaching

Führung & Gesundheit



„Fahrtwind“-Coaching (C) - in Balance am Limit segeln
Führungswechsel-Coaching - Kompetenzentwicklung für den nächsten Karriereschritt
Genesungcoaching / Recovery Coaching - Begleitung auf Augenhöhe
Recovery-Training - „Walk-and-Talk“- Naturbegegnung und Bewegung als „Landschaftstherapie“
Dauerhaft erfolgreicher als Führungskraft - persönliche Burnout-Prävention entwickeln
Leistung meets Lebensfreude - mit gesunder Selbstführung beruflich und privat erfolgreich
Resilienz für Chef und Team - Veränderungskompetenzen erkennen und stärken
Handlungshilfen bei Burnout und psychischen Erkrankungen im Team - Belastungssymptome erkennen – verhindern – unterstützend begleiten
Handlungshilfen für die Gesprächsführung und den Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern - Fürsorgegespräche sicher angehen, entlastend und unterstützend führen
Gesunde Unternehmenskultur - Kompetenzentwicklung im Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeitern Belastung verstehen und erkennen – sicher reagieren als Führungskraft – Fairplay im Team
Kompaktseminar ‚gesundheitsorientierte Führung‘ andere gesund führen – selber gesund bleiben

Persönlichkeit & Balance

Führung / Team Kommunikation

Kompetenzen

BGM

Burnoutprävention für junge Führungskräfte - resilient Erfolge sichern	Neuaufgabe
Stressprävention kompakt - gelassen – achtsam – stressfrei durch den (Job-)Alltag	
Starterkit ‚neu in Führung‘ - Rollenklärung, Tipps und Tools für den Führungseinstieg	
Führungsrüstzeug ‚Teamentwicklung‘ Basiskompetenzen für den Erfolg als Teamleiter	
Führungsrüstzeug ‚Mitarbeitergespräche‘ - Gesprächsführungstechniken für Führungseinsteiger	
Brushup Führungskommunikation - Gesprächsführungstechniken für alle Führungssituationen	
Bank Spezial – Führungskompetenzen für Einsteiger Management-Module für die Ausbildung im mittleren Bankmanagement	
Kompetenzmanagement – kompakt Kompaktwissen – Werkzeuge - Implementierungs-Impulse	
Train the Trainer - kompakt Blitzkurs für den Einstieg in die Trainerrolle	
Gesprächsführung im BEM – kompakt Kompaktwissen – Werkzeuge - Implementierungs-Impulse	
Klettern als Erfahrungs-Werkstatt BGM-Impulse für die Team & Persönlichkeitsentwicklung	



„Wenn ich einen Wunsch frei hätte, würde ich mir nicht Reichtum und Macht wünschen, sondern ein leidenschaftliches Gespür für Potenzial-ein Auge, das die Möglichkeiten sieht.“ Soren Aabye Kierkegaard